

NEW

シニア世代のための  
**らくらくヨーガ**  
5/12スタート  
毎週(水)  
10:30-11:30

年齢とともに落ちてくる筋肉を  
呼吸を使って楽に楽しく強化します。  
初心者歓迎。60歳以上の方は参加費500円。  
初回のみクリニック受付でご予約ください。  
2回目以降は予約不要です。



**岡原内科皮ふ科クリニックは患者さんのための  
ヨーガ教室を用意しています**

**クリニック ヨーガ**  
好評開催中  
毎週(水)  
15:00-16:00

自律神経を整え自然治癒力を高めるヨーガです。  
診察券をお持ちの方はどなたでも参加どうぞ。  
参加費1000円。  
初回のみクリニック受付でご予約ください。  
2回目以降は予約不要です。



クリニック2階 専用スタジオ  
シャンティハーツ (広島ヨーガ療法センター)

**お問合せ  
ご予約は**

**TEL (082)561-0303**

安芸郡府中町大須1丁目19-19  
岡原内科皮ふ科クリニック



広島  
ヨーガ療法  
センター

(社)日本ヨーガ療法学会  
認定ヨーガ療法士が  
指導します