

患者さんのためのヨガ教室を開催しています

当院では健康維持、疲労回復、筋力アップ、認知症予防などのためのヨガ教室を行っています。アクロバットのような難しいポーズをとるヨガではありませんので、体の硬い方、痛みのある方、リハビリ中の方でも行えます。

毎回参加者の体調をうかがって、おひとりおひとりの体の状態にあった動きを取り入れています。体に不安なところがある場合は、初めに講師にお伝えください。

クリニック ヨーガ

好評開催中

毎週(水)

14:30-15:30

自律神経を整え自然治癒力を高めるヨガです。
診察券をお持ちの方はどなたでも参加どうぞ。

参加費：1000円

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物
クリニック受付でご予約ください。

ヨガマットは当院にて用意していますが、コロナ感染予防のため、マイマットをお持ちの方はご持参ください。



クリニック2階 専用スタジオ

(社)日本ヨーガ療法学会
認定ヨーガ療法士が
指導します

お問合せ
ご予約は

TEL (082)561-0303

安芸郡府中町大須1丁目19-19
岡原内科皮ふ科クリニック

* 当院駐車場は診療に来られた方専用ですので、お車の方はお近くのパーキングをご利用ください。