

— 特定健康診査（特定健診）について（平成30年度版） —

本年度も例年と変わらず、特定健康診査（特定健診）が受診できます。生活習慣病は長期間にわたり生活の質（Quality of Life）を落とすのみならず、広島市では死因の60%に関連しています。毎年、市町からの補助金により、安価で検査が受けれます。生活習慣病の予防のために、特定健診を受診してはいかがでしょうか？

- 1) 対 象：広島市、府中町にお住いの40歳以上75歳未満の国保加入者の方。
- 2) 実施期間：府中町 平成30年6月1日より平成31年1月31日まで
広島市 平成30年4月1日より平成31年3月31日まで
- 3) 検査内容：下表をご参照ください（広島市、府中町）。
- 4) 自己負担金：広島市 500円、府中町 1000円（広島市では60歳以上は無料となります。）
- 5) 受診方法：「特定健康診査の受診券」と「国民健康保険の健康保険証」を持参してください。

*当院では月曜日～金曜日の午前、午後の外来診療時間内に特定健診の受付をしております。

<広島市>

必須項目		内容
診察		問診、身体計測、身体診察、血圧測定
血液検査	脂質	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
	血糖	空腹時血糖またはHbA1c
	肝機能	AST(GOT), ALT(GPT), γ -GTP
	腎機能	血清クレアチニン*、尿酸
	貧血	血色素量 (H b 値) *
尿検査		尿糖、尿たんぱく
心電図		心電図検査*

<府中町>

必須項目		内容
診察		問診、身体計測、身体診察、血圧測定
血液検査	脂質	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
	血糖	空腹時血糖またはHbA1c
	肝機能	AST(GOT), ALT(GPT), γ -GTP
	腎機能	血清クレアチニン、eGFR、尿酸
	貧血	血色素量 (H b 値)
尿検査		尿糖、尿たんぱく

*：広島市クレアチニン測定の場合：

収縮期血圧 ≥ 130 または拡張期血圧 ≥ 85

空腹時または食後血糖値 ≥ 100

HbA1c ≥ 6.5

*：広島市心電図検査の場合：

収縮期血圧 ≥ 140 、拡張期血圧 ≥ 90 、脈不整

*：広島市貧血検査の場合：

貧血の既往または診察で貧血（疑）